



# DERECHO A LA ALIMENTACION ADECUADA

CREACION DE POLITICA DE ESTADO

PROPUESTA DE DIALOGO SOCIAL

DRA. CRISTINA ESTEFANELL

# SITUACION ACTUAL URUGUAY

- ▶ Problemas Nutricionales por déficit en primera infancia.
- ▶ Problemas Nutricionales por exceso –Sobrepeso y Obesidad.
- ▶ Encuesta de factores de Riesgo para Enfermedades Crónicas:
  - ▶ Aumento del 8 % de la obesidad en adultos ,en 7 años.7.6% población con diabetes .
  - ▶ Cambio de los Habitos Alimentarios - uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no trasmisibles

# CAMBIO DE LOS HABITOS ALIMENTARIOS

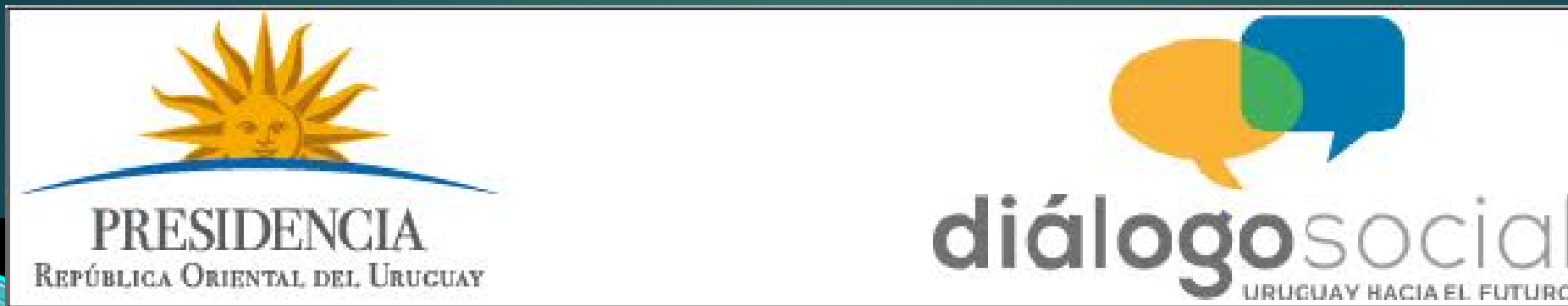
- ▶ DISMINUCION DEL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS
- ▶ 2006 85% DE ADULTOS CONSUMEN MENOS DE 5 PORCIONES DIA
- ▶ 2013 91% “ “ “ “ “ “
- ▶ AUMENTO DEL CONSUMO DE PRODUCTOS Y BEBIDAS ULTRAPROCESADAS. 91% productos infantiles .perfil nutricional inadecuado- INDA
- ▶ AUMENTO 146% DEL 2000 AL 2013. OPS 2015.
- ▶ 149 KILOS POR PERSONA Y POR AÑO . EL MAS ALTO DE A .LATINA



# HABITOS ALIMENTARIOS

- ▶ Se pueden comer en cualquier lado productos listos o semilistos.
- ▶ Pérdida de prestigio social de la comida casera
- ▶ Pérdida de habilidades para cocinar , sin transmisión intergeneracional de hábitos costumbres y sabores. Se desplazan las preferencias de los sabores de la comida nacional.
- ▶ Estrategias de marketing de los productos industrializados intensa , engañosa , sobre todo la dirigida a niños.

# Presentación de dialogo social



-INICIATIVA DE NACIONES UNIDAS PARA FORTALECIMIENTO DE LA SOCIEDAD CIVIL EN LA TOMA DE DECISIONES Y LA CONCRECIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS. URUGUAY .OPP.

-10 Mesas de DIALOGO .Participación de 665 Instituciones

-INVITACION A LA Sociedad Uruguaya de Pediatría

# DIALOGO SOCIAL

- ▶ COMITÉ DE NUTRICION PROYECTO PARA LOGRAR INTERNALIZAR EN LOS NIÑOS EL CONCEPTO DE ALIMENTACION ADECUADA.

- ▶ **COCINAR EN LA ESCUELA** Proyecto Presentado . ACEPTADO.

- ▶ OBJETIVO

- ▶ Aprender a comer alimentos variados en diferentes preparaciones  
COCINANDO en forma periódica dentro del horario escolar con un docente capacitado



# Cocinar en la Escuela



# SEGURIDAD ALIMENTARIA- FAO

- ▶ Está presente cuando todas las personas en un país ,tienen acceso físico y económico a alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades y poder llevar una vida activa y sana. Cumbre Mundial de Alimentación, 1996.
- ▶ En Uruguay ,no se ejerce en forma plena el derecho a una alimentación adecuada coexistiendo problemas vinculados a la calidad y cantidad de los alimentos que se consumen.



# SEGURIDAD ALIMENTARIA

- ▶ ACCESO REGULAR , PERMANENTE A NUTRIENTES ADECUADOS Y SUFICIENTES, EN CALIDAD Y CANTIDAD.
- ▶ URUGUAY ADHIERE Y RATIFICA EL DERECHO A LA ALIMENTACION ADECUADA.PARLATINO 2012.
- ▶ PARA ALCANZAR EL EJERCICIO PLENO DE ESE DERECHO CONSTRUCCION DE UNA POLITICA DE ESTADO CON UNA VISION GLOBAL DEL SISTEMA ALIMENTARIO . 2030.

# APROBACION de una LEY MARCO sobre DERECHO A LA ALIMENTACION ADECUADA

- ▶ Ejercicio pleno de este Derecho por la Población uruguaya para el 2030.
- ▶ Visión Global del Sistema Alimentario
- ▶ ESTADO Rector en la promoción de estilos de vida saludables, alimentación adecuada y actividad física programada
- ▶ Inocuidad alimentaria condición necesaria para el ejercicio del derecho a la alimentación.

# LINEAS DE ACCION PRIORITARIAS

- ▶ Combate a la inseguridad alimentaria .
- ▶ Empoderamiento Poblacion para la selección informada de alimentos.
- ▶ Producción de Alimentos.
- ▶ Manejo de desperdicio de alimentos.
- ▶ Comercialización de alimentos
- ▶ Industrialización de los Alimentos



# ESTRATEGIAS PARA ABORDAR LA SITUACION ACTUAL

CONSIDERAR UN DERECHO BASICO LA ALIMENTACION SALUDABLE PARA CADA INDIVIDUO.

PROYECTO LEY MARCO SOBRE DERECHO A LA ALIMENTACION SALUDABLE.

VISION GLOBAL DEL SISTEMA ALIMENTARIO:PRODUCCION ,  
COMERCIALIZACION,DISTRIBUCION , MANEJO DE RESIDUOS.

PROMOCION DE ESTILO DE VIDA SALUDABLES QUE INCLUYE  
ALIMENTACION ADECUADA Y ACTIVIDAD FISICA. REIVINDICAR LA  
CULTURA ALIMENTARIA NACIONAL.

# ESTRATEGIAS

- ▶ LA población debe recibir información clara , actualizada , veraz , suficiente para poder tomar decisiones mas adecuadas a su salud.

- ▶ CONSUMIDOR INFORMADO

- ▶ MARKETING SOCIAL dirigido al consumo de alimentos saludables y desestímulo de alimentos procesados.

- ▶ Reinventar la cultura alimentaria nacional

- ▶ EDUCACION ALIMENTARIA EN ENSEÑANZA PRIMARIA , SECUNDARIA Y TERCIAIA . Producción , Preparación,Consumo y Efectos sobre la salud.

# PLAN DE ACCION – ALIMENTACION ADECUADA-LINEAS DE ACCION PRIORITARIAS



▶ Empoderar a la población para la selección informada de nutrientes .

▶ PROMOVER REFORMULACION DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS REDUCIENDO SU CONTENIDO DE GRASAS TRANS , SATURADAS , SAL Y AZUCAR.

▶ PROMOVER DESARROLLO DE NUEVOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS CON UN PERFIL NUTRICIONAL ADECUADO,

▶ PROMOVER MODELOS PRODUCTIVOS QUE PROCUREN LA SOSTENIBILIDAD Y LA SUSTENTABILIDAD DEL CULTIVO DE ALIMENTOS



# COMERCIALIZACION DE ALIMENTOS

- ▶ IMPUESTOS O TASAS A PRODUCTOS NO SALUDABLES-
- ▶ OFERTA DE ALIMENTOS NATURALES Y MINIMAMENTE PROCESADOS EN AMBIENTES EDUCATIVOS Y LABORALES.
- ▶ DIFUSION DE LA GASTRONOMIA URUGUAYA, APOYADA EN UNA CULTURA ALIMENTARIA SALUDABLE Y SOSTENIBLE.
- ▶ REFORZAR LA IMPORTANCIA DEL ACTO DE COMER , COMPARTIR UNA MESA Y SUS RITUALES.
- ▶ REGULAR LA PUBLICIDAD DE ALIMENTOS EN ESPECIAL A NIÑOS Y ADOLESCENTES

# LINEAS DE ACCION PRIORITARIAS

- ▶ FORTALECER EL ENTRAMADO DE PARTICIPACION SOCIAL EN LA ALIMENTACION ADECUADA .Apoyo a actores involucrados en el logro de la alimentación adecuada.
- ▶ ESTIMULAR DESARROLLO DE EMPRENDIMIENTOS QUE CUMPLAN OBJETIVOS RELEVANTES EN MATERIAS DE ALIMENTACION SALUDABLE.
- ▶ INVOLUCRAR AL PODER JUDICIAL EN LA APLICACIÓN EFECTIVA DEL DERECHO A LA ALIMENTACION

Muchas gracias.

